



# Bilan vacances de la Toussaint 2023

## Organisation

Le Valdocco a ouvert 9 jours pendant ces vacances ; du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre et du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023. Le mercredi 1<sup>er</sup> novembre était férié, donc fermé pour le Valdocco.

L'équipe était composée de 3 permanents, Julie, Willy et Ronan. Nous avons accueilli Anaïs en stage Sapat lors la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances.

L'annonce du départ de Julie fin novembre 2023, va encore compliquer notre organisation. Au regard du nombre de jeunes accueillis par jour, nous sommes déjà en tension très forte pour respecter les ratios d'encadrement. Pour y remédier, nous sommes dans l'obligation d'être trop souvent, tous les 3 (Ronan, Julie et Willy) présents tout au long de la journée. Cela engendre des heures supplémentaires que nous devons récupérer. Le recrutement pour remplacer Julie est déjà lancé, mais les candidats ne se bousculent pas et c'est comme cela depuis de nombreuses années. Le métier (animateur jeunesse), la rémunération, la localisation (Fougères), n'incitent pas les gens à s'engager dans notre association. Il faudra sans doute revoir le programme des vacances de Noël 2023 en tenant compte de ces contraintes.

## L'accueil informel

Il est ouvert tous les jours de 10h à 19h et les soirées organisées après 19h. Au regard des demandes des familles, nous accueillons les jeunes entre 12h et 14h afin qu'ils puissent déjeuner sur place. Cela évite à certains parents de faire des allers-retours entre leur domicile et le Valdocco. C'est un service qui est apprécié pour les parents qui travaillent et qui ne peuvent pas récupérer leurs enfants sur ce temps du midi.

Le nombre d'heures d'ouverture au public représente, 101.30 heures pour cette période de vacances de la Toussaint 2023 (9 jours d'ouverture). Les jeunes viennent quand ils le souhaitent pour passer du temps avec les autres jeunes, pour jouer, écouter de la musique, envisager des projets de loisirs avec l'équipe d'animation... Des jeux de société, des consoles de jeux, le billard, le baby, le nail art, les jeux de cartes, ... sont à la disposition des jeunes, de l'équipe d'animation pour répondre aux demandes et surtout aux besoins des jeunes par une écoute active de la part de l'équipe d'animation. Certains jeunes nous disent : « *ici, on est plus en confiance, on nous met en valeur, il n'y a pas de jugement...* ». L'accueil informel ainsi que les activités permettent à notre niveau de faire de la prévention. L'accompagnement par l'équipe d'animation contribue à transmettre ces valeurs de respect, d'engagement, de responsabilité, d'autonomie...

## Les constats et objectifs pour cette période de vacances de la Toussaint 2022

- Répondre aux demandes d'activités spécifiques des jeunes
- Besoin d'un programme d'activités structurés pour les plus jeunes (11/13 ans)
- Peu de moyens financiers pour certaines familles
- Besoin d'activités sportives, physiques et ludiques
- Besoin de temps conviviaux entre pairs
- Favoriser la participation des jeunes dans l'élaboration du programme
- Favoriser la mixité filles/garçons



## Les activités

### Les annulations :

Sur les 17 activités programmées, deux ont été annulées (Equitation et Squash). Pour le Squash, cette activité proposée en partenariat avec le club de Lécousse n'est pas suffisamment connue, pour que les jeunes s'inscrivent spontanément et ce malgré nos explications. Pour l'équitation, c'est la tempête Ciaran qui a obligé les autorités à interdire l'accès aux forêts. Comme cette séance était programmée à Chenedêt, nous avons été contraints de l'annuler.

### Les activités qui se sont déroulées :

#### \*Au Valdocco

Nous avons proposé seulement deux séances de sport pendant ces vacances. Elles se sont déroulées le matin de 10h à 12h et de 10h à 11h30. Il est toujours compliqué d'avoir accès aux gymnases de la Ville de Fougères, c'est pourquoi nous nous limitons dans nos demandes, malgré une demande importante de la part des jeunes. Pour ceux qui ne souhaitaient pas faire d'activité sportive ces matin-là, l'accueil au Valdocco était toujours ouvert. C'est le cas aussi, tous les après-midis même pendant les activités ou sorties.

#### Cinéma de l'horreur :

Le principe fonctionne bien avec la médiathèque. Nous étions une vingtaine (une quinzaine du valdocco). Nous n'avons pas pu apporter de popcorn cette fois car notre micro-ondes n'était pas de « cet avis ». C'est dommage car c'est très apprécié en règle générale.

Le film d'horreur avait été choisi au préalable par les jeunes du valdocco. Dans la salle, on a pu ressentir de la peur, de l'adrénaline, du frisson et chacun avec des réactions différentes.

La discussion juste après le film est différemment apprécié par les jeunes : Le thème du moment, « la peur, le frisson, l'angoisse ».

#### Soirée Halloween en partenariat avec Ben de la Gray Box :

L'activité a commencé dès l'après-midi avec la décoration du Valdocco. Les jeunes motivés ont installé des toiles d'araignées, des draps couverts de sang et divers accessoires effrayants partout dans l'espace jeunes. L'accueil s'est transformé le temps d'une journée pour coller au thème.

Ben de la « Gray Box » (magasin de jeux) a apporté les jeux de sociétés que nous avons sélectionné ensemble pour cette soirée. Répartis dans 3 pièces différentes, les jeunes ont adoré les nouveaux jeux proposés, tout particulièrement le jeu de rôle « Escape the Dark Castle » et son univers sombre et effrayant, animé d'une main de maître par Ben. Le jeu « Mon pire cauchemar » a bien plu aussi, il a permis aux jeunes de s'exprimer sur leurs phobies et de raconter des anecdotes effrayantes. Nous avons ainsi pu en apprendre plus sur les nouveaux jeunes et les anciens, et partager quelques fous rires.

Il y a aussi eu beaucoup de nouveaux jeux testés dans la pièce principale de l'accueil, dont 2 qui ont plu à tout le monde : « Trio » et « Hula hoo ! » que nous avons décidé d'acheter.

Cette activité a beaucoup plu aux jeunes et a permis de lancer le partenariat avec le magasin de jeux de sociétés et de cartes « Gray Box », qui je l'espère, perdurera. En effet nous avons beaucoup à partager avec cette structure qui propose des soirées jeux de cartes, jeux de rôles, jeux à thèmes etc...

#### Les Repas :

Ce sont des temps très demandés par les jeunes pour cette convivialité, cette bonne ambiance, ces échanges et partages. Pour mémoire, certains jeunes ne mangent jamais ou presque jamais en famille. Ils mangent seul dans leur chambre, voire à l'extérieur dans des établissements de restauration rapide. C'est pour nous un moyen de « prévention », de « sensibilisation », « d'apprentissage »... au mieux se nourrir en préparant soi-même ses repas, en tenant compte des coûts, des équilibres alimentaires (même si c'est très difficile pour certains de manger des légumes). Le repas « marocain » de ces vacances permet cette diversité dans leur consommation avec des carottes, des oignons, ...). Ce sont 15 jeunes pour la 1<sup>ère</sup> soirée Bretonne et 12 jeunes pour la 2<sup>ème</sup> soirée.



### Le futsal :

Nous ne proposons pas souvent cette activité car nous considérons que les jeunes ont une offre importante sur le territoire entre les clubs de foot qui proposent des entrainements, des stages, ou encore la maison de jeunes la Rencontre qui propose elle aussi tous les mercredis après-midi comme l'AJI (La Rencontre – Centre Social) qui propose aussi tous les mardi et jeudi des créneaux foot dans les gymnases de la Ville de Fougères.

Malgré tout, à la demande des jeunes qui fréquentent le Valdocco, nous programmons une séance de temps en temps. Nous essayons de la proposer le matin. Cela permet aussi d'inciter les jeunes à se lever et faire des activités toutes la journée. Pour mémoire, les jeunes français ne font pas assez d'activités physiques, ce qui entraîne des problèmes de santé comme le surpoids par exemple. Ce sont 20 jeunes qui ont participé à cette séance de futsal. La mixité en genre était respectée, même si nous déplorons le peu de jeunes filles inscrites à cette séance. Elles étaient seulement 5 filles. Quand nous proposons un créneau réservé aux filles en début de séance, alors les filles osent s'inscrire. Nous ne l'avons pas fait cette fois-ci. Il faudra sans doute le remettre en place pour la prochaine fois car les filles aiment bien cette activité, mais quand les garçons sont avec elles alors elles ont moins le ballon. Nous ne faisons pas d'entraînement mais bien des petits matches. Même si on ne compte pas toujours les buts, nous sommes conditionnés pour « gagner ». Nous essayons de proposer une alternative autour du plaisir de jouer, du fair-play, mais le foot est à nos yeux l'activité qui est la plus arc-boutée sur ses principes.

### \*A l'extérieur du Valdocco

Nous proposons des activités à l'extérieur de la structure en réponse à la demande des jeunes. Comme souvent, les activités demandées sont

- Trampoline Park (8 jeunes dont 3 filles).
- Laser Game (8 jeunes dont 3 filles).
- Bowling (14 jeunes dont 7 filles).
- Piscine (7 jeunes dont 5 filles)

Ces activités sont très demandées par les jeunes, par conséquent, nous mettons en place des listes d'attentes en cas de désistement. Comme la tendance du moment, nous constatons qu'un certains nombres de jeunes (familles) s'inscrivent et annulent (dans le meilleur des cas) ou même ne viennent pas. Le fait de payer ne prévient pas de ce risque d'avoir des absent au moment de partir pour l'activité. Il faudra peut-être revoir le principe de remboursement pour les jeunes qui sont absents.

#### ➤ Randonnée de nuit :

Aucun jeune n'avait fait ça avant cette soirée. Le pique-nique dans la pénombre sous le porche à Chênedet, à mis les jeunes dans l'ambiance. Ils ont tous eu l'appréhension de se promener en forêt de nuit (par les bruits, les peurs qu'ils se font entre eux...). On a pu remarquer qu'ils ont bien du mal à écouter la nature et profiter du silence, ils étaient tous trop excités pour être calme.





➤ **Projet Département/Base de Mézières sur Couesnon :**

Kayak : Cette activité a été proposée dans le cadre du partenariat Département/Base de Mézières sur Couesnon. Elle est réalisée en partenariat avec l'APE2A. Cette fois, l'APE2A ne pouvait pas être présente, par conséquent, le groupe était composé de 6 jeunes du Valdocco pour cette journée kayak de Pontorson au Mont St Michel. Là encore, il y avait 8 places, mais la météo annoncée a incité certaines familles à annuler leurs participations, et ce la veille de la journée. Il est difficile d'inscrire des jeunes au dernier moment car pour cette activité, il est obligatoire d'avoir un « test nautique », prévoir un pique-nique, prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements...) et enfin le rendez-vous au Valdocco était tôt (8h30). Ce ne sont pas moins de 4 annulations des jeunes inscrits ou en liste d'attente. Certains objectifs de ces activités permettent jeunes de « s'aérer », de faire une activité physique, de découvrir un nouvel environnement naturel (le Mont St Michel, Mézières sur Couesnon) à seulement quelques kilomètres de Fougères. Comme toujours, l'encadrement par les éducateurs sportifs de la Base de Mézières est adapté aux jeunes que nous amenons : différences physiques, différences d'âges des jeunes, capacités à intégrer les consignes...

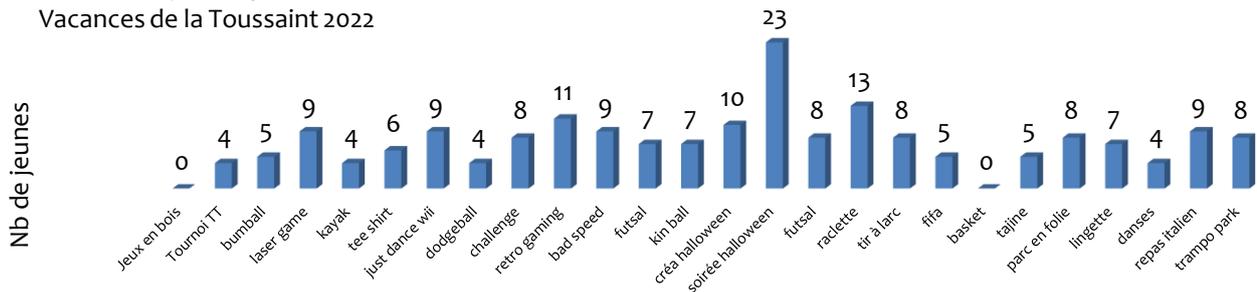


➤ **Un séjour au Lac de Trémelin (Iffendic 35) :** du Mercredi 25/10 au Vendredi 27/10), en partenariat avec l'APE2A

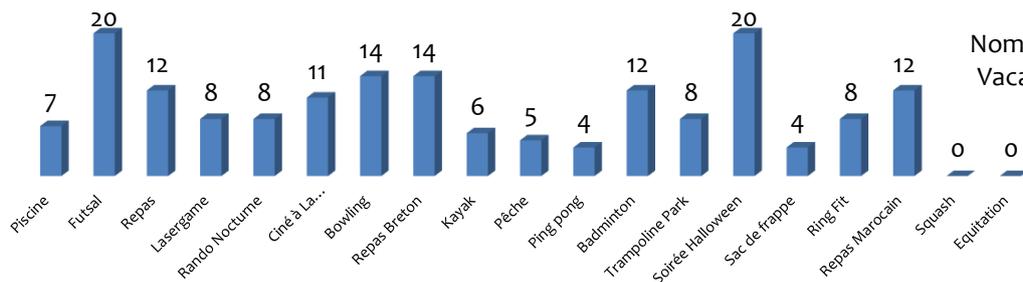
7 jeunes garçons sont partis au lac de Trémelin pour ce séjour organisé avec un animateur du Valdocco et une éducatrice de l'APE2A. Nous étions hébergés dans deux chalets tout équipé, au milieu du camping. Ce séjour a été coconstruit avec les jeunes qui décidaient des activités, du déroulement et des repas durant ces 3 jours. Malgré le mauvais temps (pluie), nous avons pu passer de très agréables moments notamment en forêt où nous avons parcouru pas moins de 21 km lors de randonnées autour du lac et à Brocéliande. Les jeunes ont également pu participer à un Escape Game très innovant proposé par l'association « La Marelle », qui leur a beaucoup plu. Les soirées étaient animées par les jeunes et moi-même autour de jeux de sociétés. Ce séjour a permis aux jeunes avec peu de moyens de partir en vacances, de profiter de l'air pur de la campagne et d'un cadre sécurisé favorisant les rencontres et les échanges. Il leur a aussi permis de grandir et se responsabiliser en prenant des décisions en commun et en exprimant leurs envies. Enfin, il a permis d'apprendre ou réapprendre pour certains, le « vivre ensemble », les règles basiques à appliquer en collectivité et en société.



Nombre de jeunes par activité  
Vacances de la Toussaint 2022

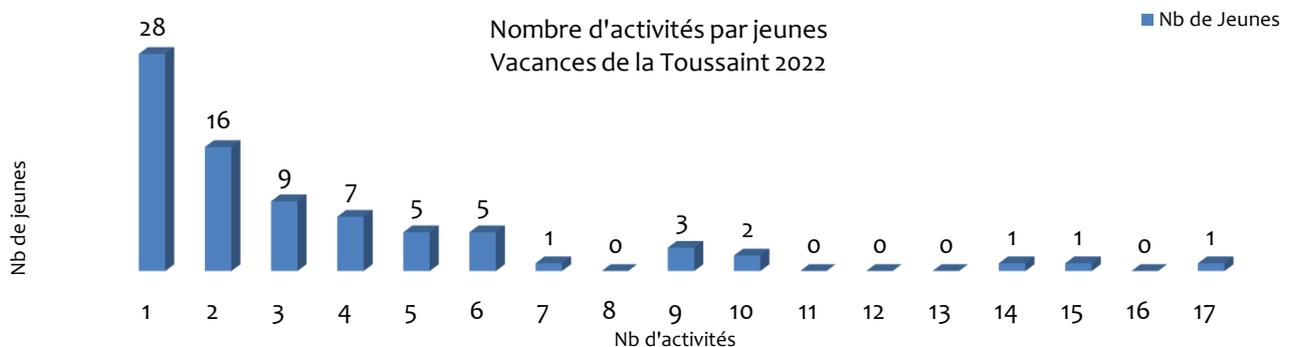


Nombre de jeunes par activités  
Vacances de la Toussaint 2023

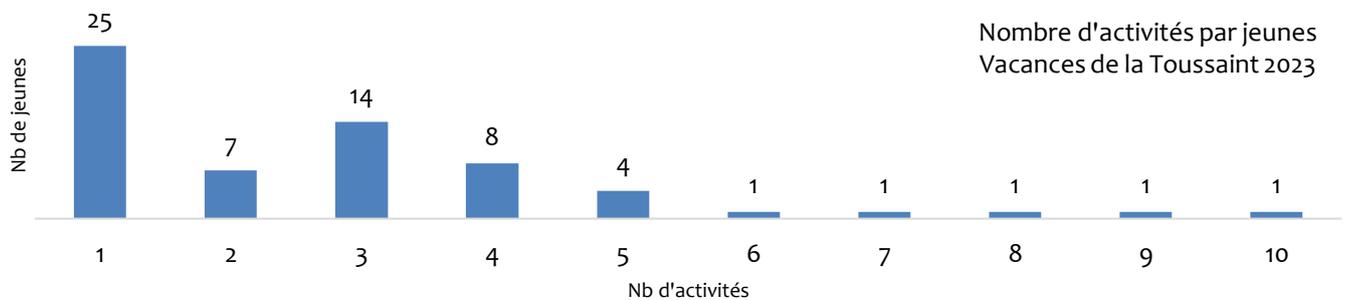


63 jeunes différents ont participé à au moins une activité pendant ces vacances de la Toussaint 2023 sur les 111 inscrits. Alors qu'ils étaient seulement 51 jeunes différents sur les 74 inscrits à la Toussaint 2022. Proportionnellement, ils sont plus nombreux à avoir fréquenté uniquement l'accueil cette année. Certes, pour nous l'activité est importante au regard des demandes des jeunes, mais nous privilégions l'accueil informel qui est la base de notre projet.

Nombre d'activités par jeunes  
Vacances de la Toussaint 2022



Nombre d'activités par jeunes  
Vacances de la Toussaint 2023





En 2022 : ils sont donc très peu à avoir fait beaucoup d'activités (1 seul a fait 17 activités sur les 26 proposées et par exemple 2 jeunes ont fait 10 activités). Pour certains, leur choix s'est porté sur les activités physiques, donc ils étaient présents tous les matins ou presque, d'où le nombre important d'activités à leur crédit.

Sur les 19 activités proposées pendant ces vacances de la Toussaint 2023, une jeune a participé à 10 activités et 25 jeunes se sont inscrits à une seule. Le programme très varié ne les incite pas à faire toutes les activités par ce qu'ils ne sont pas attirés par certaines animations, par ce qu'elles étaient complètes (ex nombre de place dans le minibus), la tempête nous a obligé à annuler la journée du 3 novembre, les annulations en nombre des certains jeunes due à la météo ou pour convenance personnelle. Enfin, un certain nombre font le choix de rester à l'accueil sans faire d'activités programmées. Ils se sentent sans doute plus libre : ils viennent quand ils veulent, ils partent quand ils le décident.

## La communication

Nous avons fait le choix de ne pas imprimer beaucoup de flyers (300 tracts imprimés) en privilégiant la communication via les supports numériques. Nous ne distribuons presque plus de flyers dans les collèges car ils ont accepté de transmettre notre programme via leur réseau (école direct ou Toutatice). Malgré tout, nous avons déposé quelques flyers pour que les CPE et surveillants puissent en donner aux élèves : 30 flyers (Jeanne d'Arc) + 20 flyers (Edmond Michelet) + 30 flyers (Thérèse Pierre), quelques-uns au lycée J. Guéhenno (30 pro et 30 général), d'autres par les éducateurs de l'APE2A, ou encore par des éducateurs de l'APASE et 20 à la mission locale.

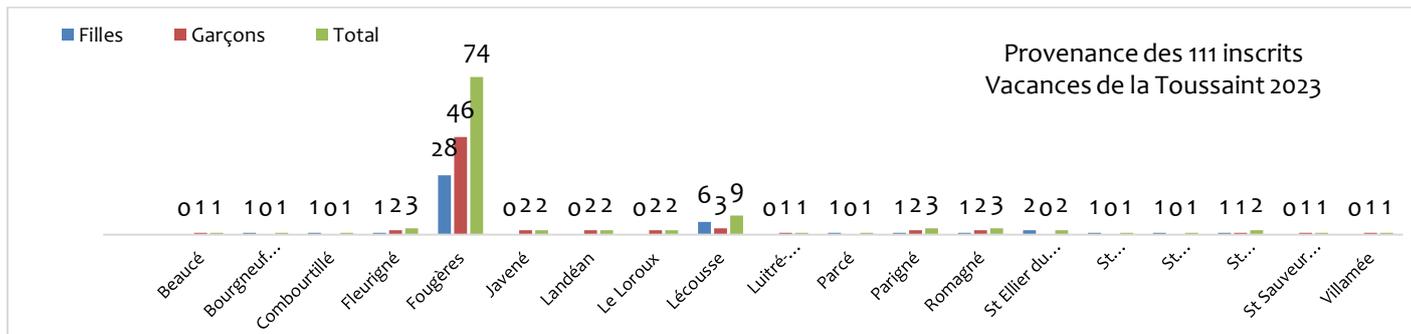
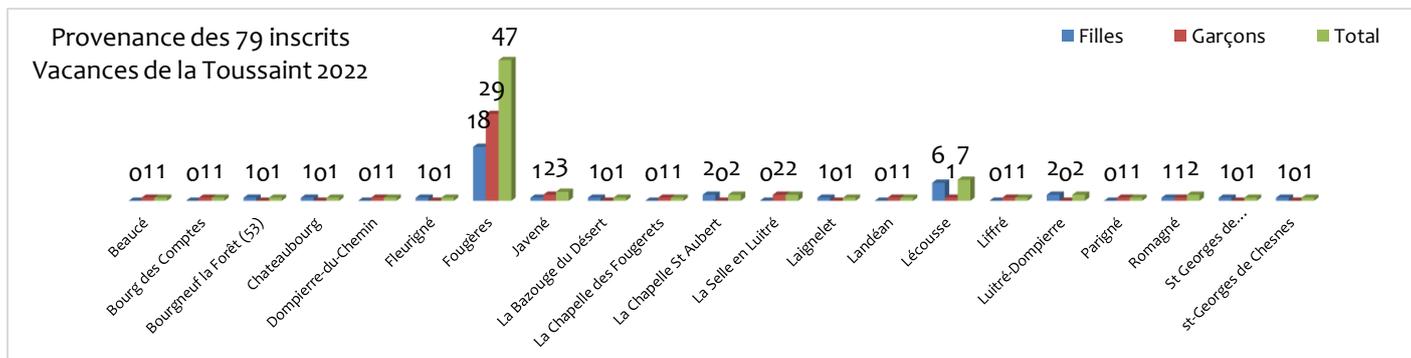
Le communiquer de presse transmis à Ouest-France et à la Chronique, a été publié deux fois sur ouest France à une semaine d'écart.

Au final, la publicité qui a le plus fonctionné cette année encore, a été celle des réseaux au sein de établissements scolaires et celle du bouche-à-oreille.

Nous continuons plus ou moins à utiliser nos réseaux pour communiquer sur nos activités, mais nous ne les utilisons pas de façons optimum. Malgré ce bémol, les jeunes sont présents en nombre au Valdocco.

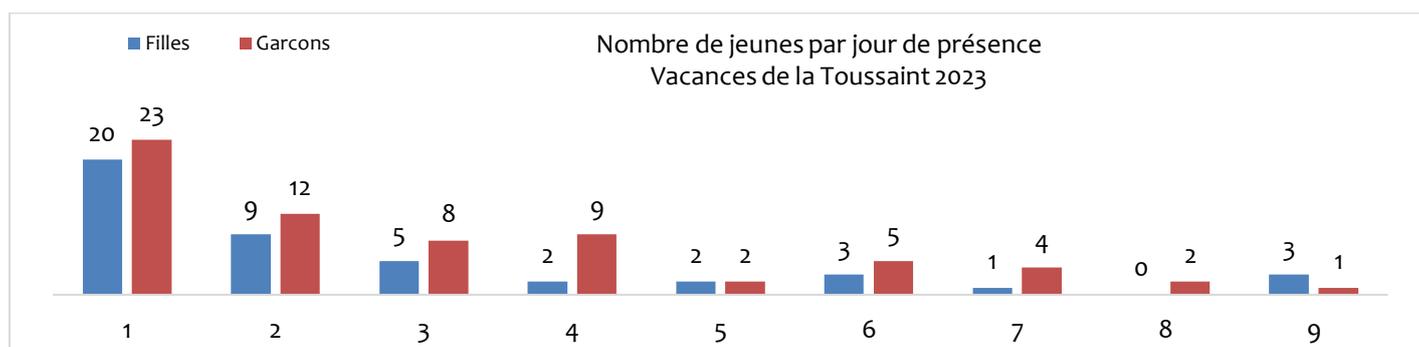
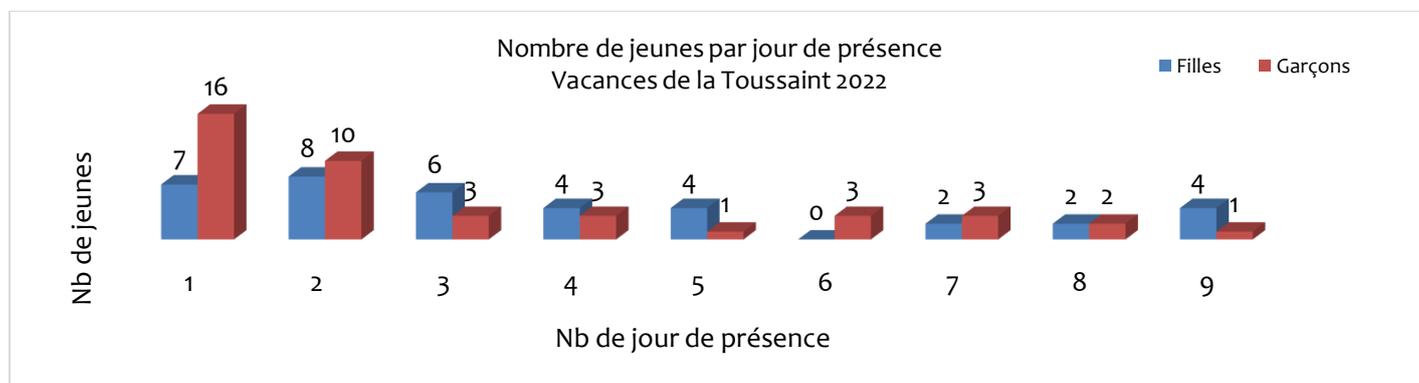
## Quelques chiffres :

Nous avons constaté 23 nouveaux inscrits spécifiquement pour cette période de la Toussaint 2023.

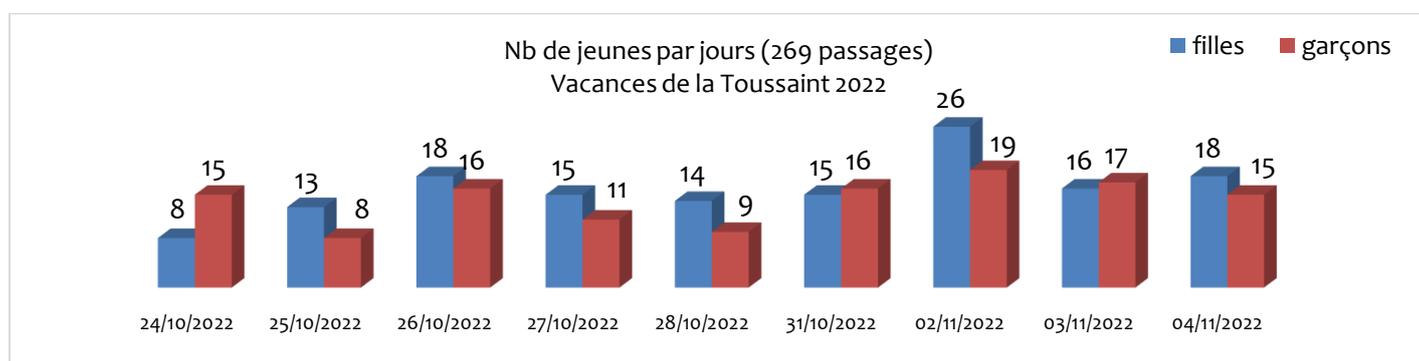


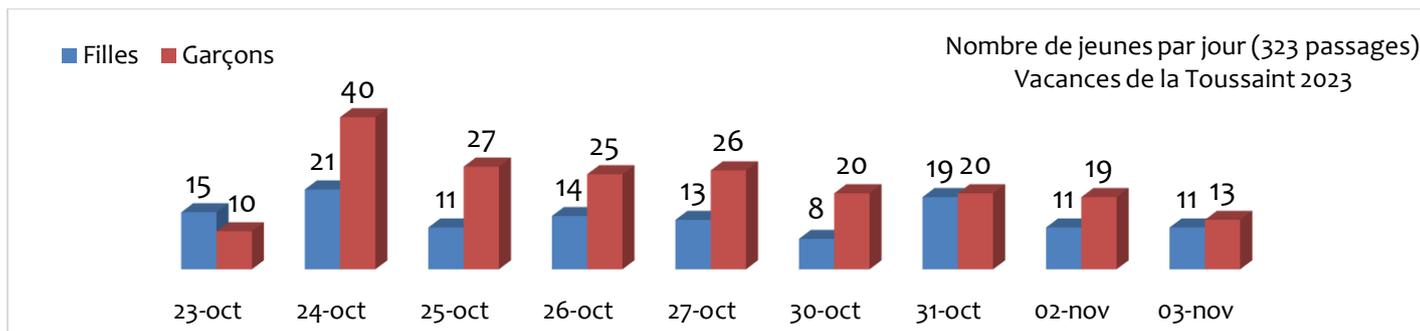


Ce sont les fougerais qui fréquentent le plus le Valdocco pendant ces vacances de la Toussaint. Il est plus difficile pour les jeunes qui résident dans les communes limitrophes de Fougères de se rendre au Valdocco car il y a moins de transport collectif. Les abonnements au transport n'incluent pas toujours les allers-retours pendant les vacances scolaires, les parents ne sont pas disponibles pour faire le « taxi ». C'est sans doute une des raisons pour laquelle, ce sont les fougerais qui viennent majoritairement au Valdocco. Il faut souligner aussi le fait que le nombre de jeunes vivant à Fougères est beaucoup plus important que dans les autres communes.

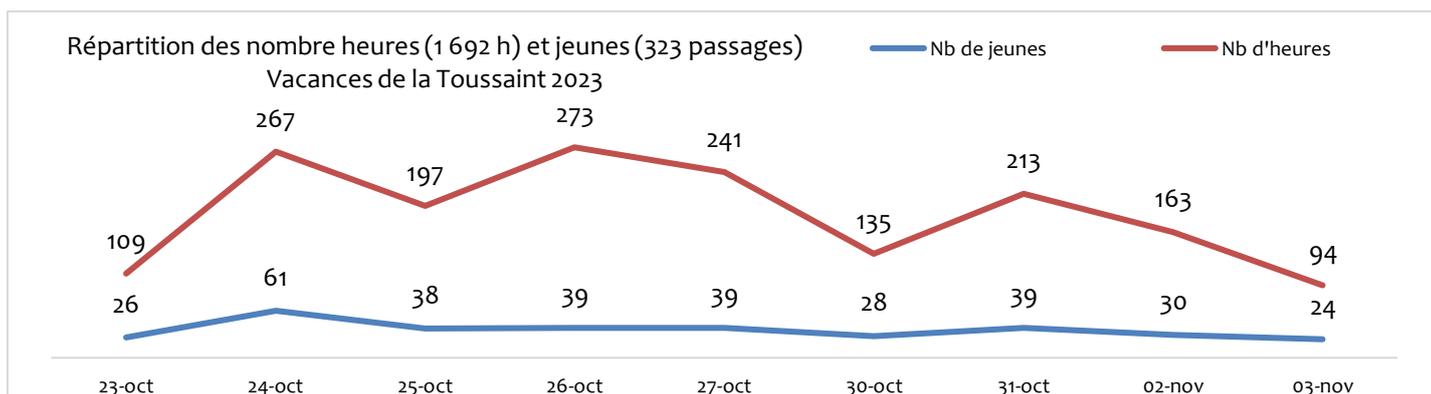
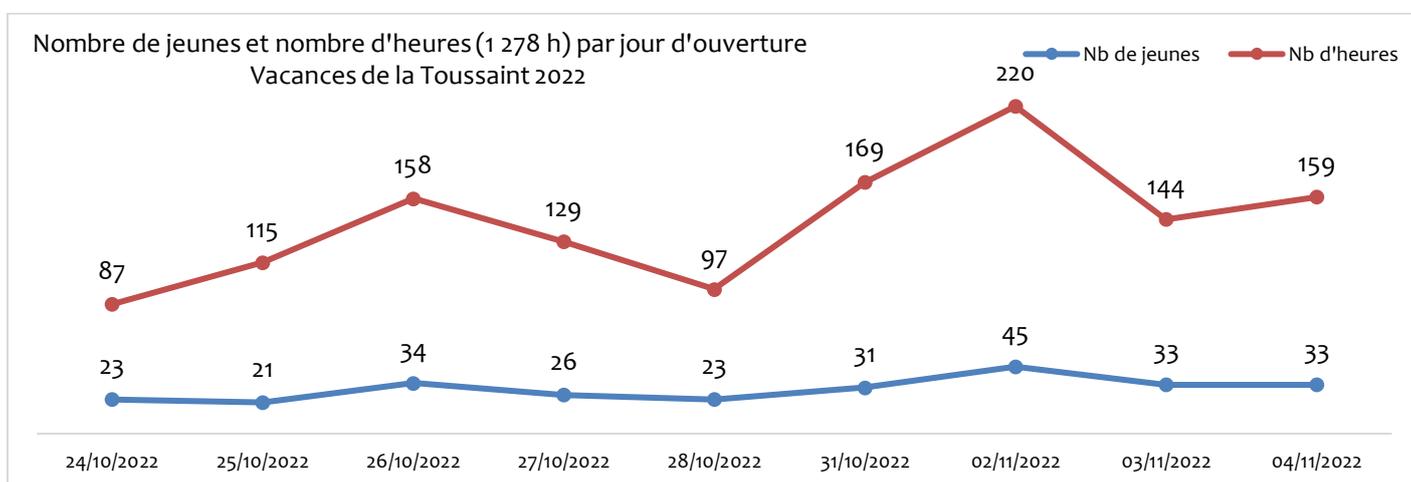


Les graphiques ci-dessus présentent le nombre de jeunes présents un, deux, ... les neufs jours d'ouverture. Proportionnellement, cette année, nous avons accueilli plus de jeunes une seule journée. Ils étaient 23 l'année dernière contre 43 cette année alors qu'ils sont 111 inscrits en 2023 et seulement 79 en 2022. Il faut noter le fait que certains viennent tous les jours (4 en 2023) au Valdocco. Ceux-là restent très souvent toute la journée.

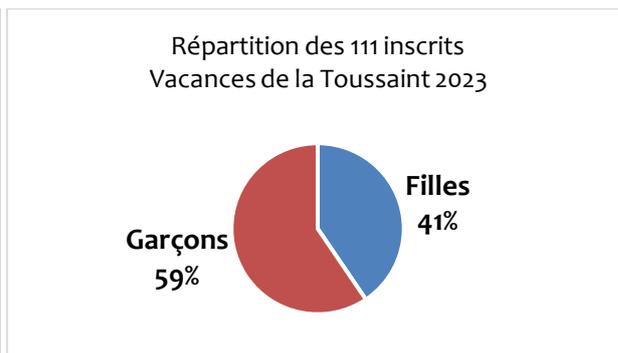
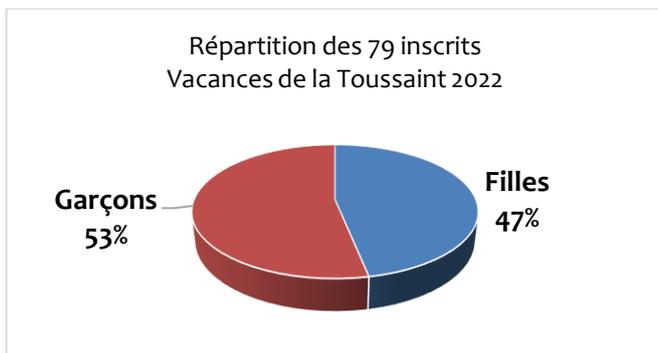




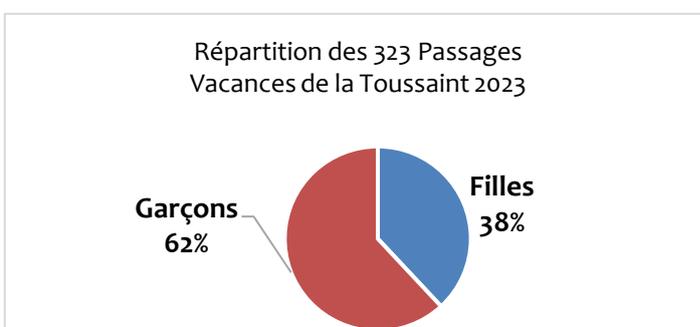
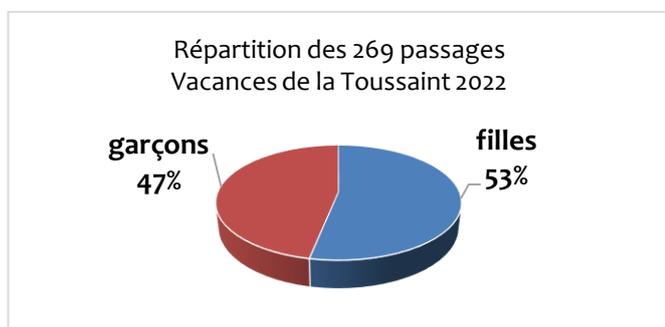
Les deux graphiques ci-dessus présentent le nombre de jeunes présents au Valdocco chaque jour d'ouverture. 269 passages en 2022 et 323 en 2023. Ce sont entre 24 et 61 jeunes présents par jour lors de ces vacances 2023. Les garçons reviennent en nombre pour cette période de vacances 2023. Nous avons eu une affluence importante le mardi 24 octobre. Elle s'explique en partie par l'activité futsal qui a réunie 20 jeunes ce matin-là, une sortie Lasergame et enfin une activité en soirée (randonnée de nuit).



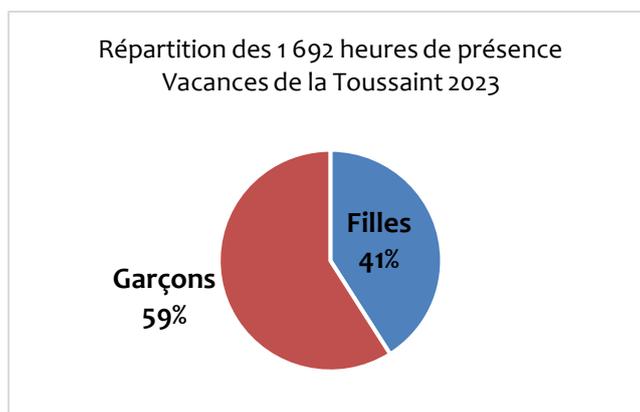
Nous constatons une nette augmentation du nombre de jeunes présents entre la Toussaint 2022 et 2023. C'est la même chose en ce qui concerne le nombre d'heures de présence (une seule journée à plus de 200 h en 2022 alors qu'en 2023, ce sont pratiquement 5 jours à plus de 200 h).



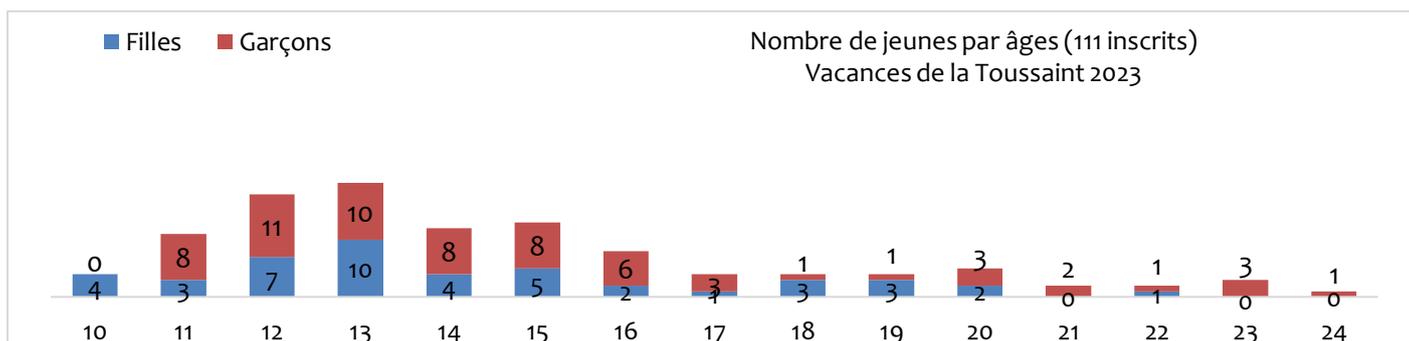
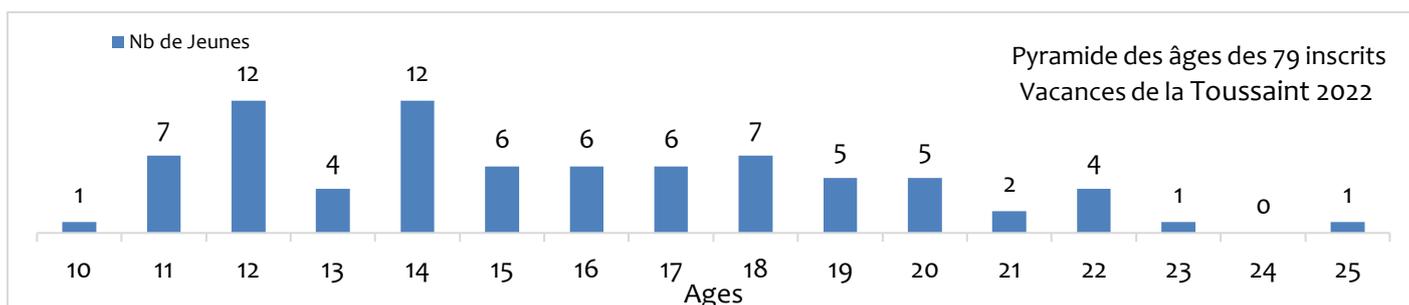
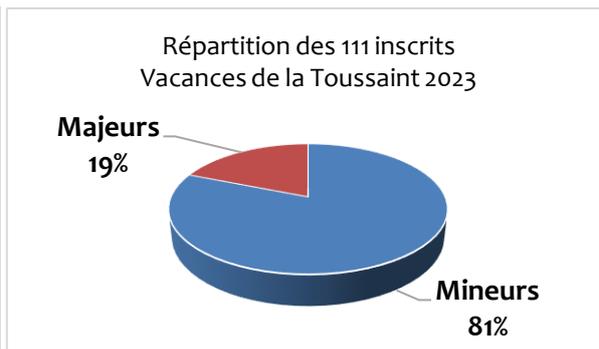
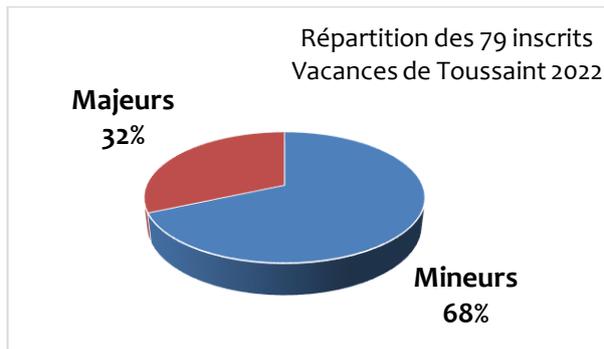
Pendant les vacances de la Toussaint, les filles représentaient seulement 24% 2019, puis 40% en 2021 et 47% en 2022. Pour 2023, nous constatons une baisse puisqu'elles représentent 41% des inscrits. Le bémole vient du fait que le nombre d'inscrits augmente chaque année, donc il est plus difficile d'atteindre la parité parfaite.



41% d'inscrites, mais elles ne représentent que 38% des passages (C'est-à-dire, le nombre de fois qu'elles viennent au Valdocco). Enfin, nous pouvons souligner les 41% d'heures de présences. Cela veut dire qu'elles viennent moins souvent, mais elles restent plus longtemps au Valdocco.

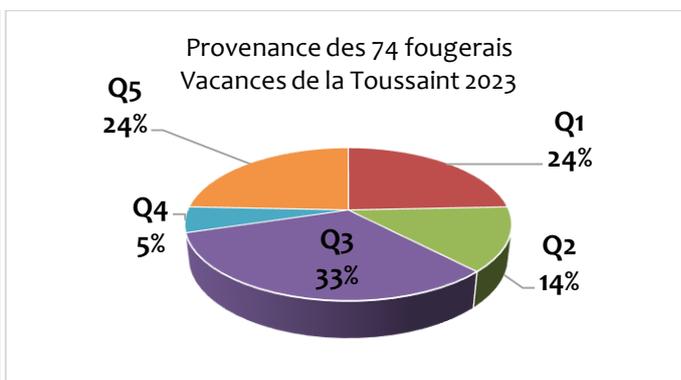
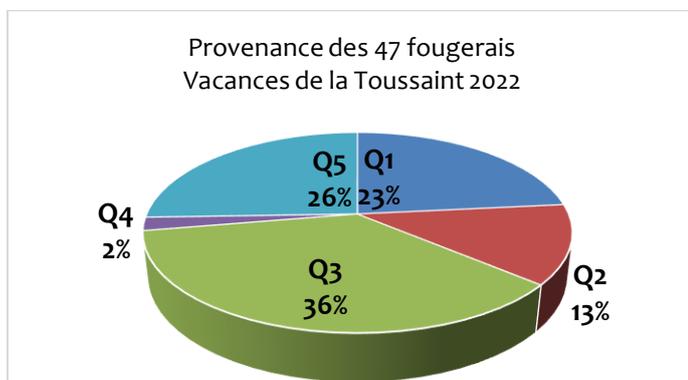


C'est toujours compliqué de retrouver les majeurs aux Valdocco. Ce n'est même pas parce que les plus jeunes font fuir les plus âgés, mais bien parce que les majeurs ont pris d'autres habitudes, ont d'autres centres d'intérêts, peut-être du travail, que nous ne les voyons plus ou qu'ils disent « ce n'est plus comme avant ! ». Il faudra sans doute attendre que la génération actuellement présente au Valdocco grandisse encore et que ces jeunes deviennent majeurs pour renouer avec un effectif plus important qu'aujourd'hui (19% de majeurs pour ces vacances 2023).



Pendant les vacances scolaires nous accueillons un peu plus, les plus jeunes qui sont en demandent d'activités.

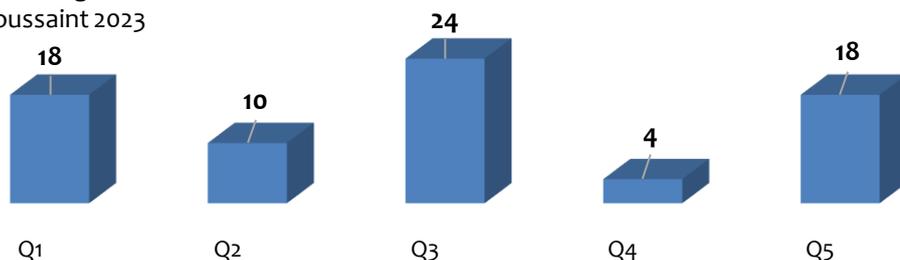
### Regard sur les Fougerais :



Proportionnellement, la provenance des fougerais reste habituelle, avec une part plus importante des quartier 1, 3 et 5 qui sont à proximité de l'implantation du Valdocco. Ci-dessous, la répartition en nombre d'inscrits par quartier.



Provenance des 74 fougerais  
Vacances de la Toussaint 2023



## Conclusion

C'est une très bonne période de vacances en termes d'inscrits ainsi que d'heures de présences. Comme toujours, nous avons eu un climat apaisé et convivial au sein de l'accueil et lors des activités à l'extérieur. Le brassage se fait même si pour les plus jeunes ou les nouveaux inscrits, ils ont tendance à rester entre groupe d'amis. Au fur et à mesure de leur présence, ils prennent confiance et acceptent de s'ouvrir aux autres en jouant ensemble. Le respect des règles, des personnes et du matériel est toujours de mise malgré l'effectif qui augmente au cours de l'année.

- Jouer pour le plaisir, et non pas forcément pour se défier
- L'importance de l'accueil au Valdocco pour nos habitués
- Se dépenser, s'amuser, rigoler, rencontre entre pairs
- Oser être soi-même au Valdocco
- Garder ou retrouver (pour les majeurs par exemple) son âme d'enfant
- Partager avec des gens de son âge ou pas

Tout cela contribue à avoir fait passer de « bonnes vacances » aux jeunes qui sont venus au Valdocco pendant cette période.

Une attention particulière doit être de mise en ce qui concerne l'encadrement qui va être compliqué si la progression des effectifs reste sur ce rythme, d'autant plus que nous avons des difficultés pour recruter sur le poste laissé vacant par Julie.

Nous ne nous contentons pas de faire cela seulement pendant les vacances scolaires mais bien tout au long de l'année et donc tous les jours d'ouverture du Valdocco (235 jours d'ouverture en 2023).

**Lundi 23 Oct. :**

14h - 18h : Piscine (2€/2.50€/3€ selon QF)

**Mardi 24 Oct. :**

10h - 12h : Futsal

14h - 17h30 : Lasergame (6€/7.50€/9€ selon QF)

19h - 22h30 : Randonnée de Nuit avec ton Pique-nique

**Mercredi 25 Oct. :**

15h30 - 19h : Ciné de l'Horreur à la Médiathèque

**Jeudi 26 Oct. :**

14h - 16h30 : Bowling (4€/5€/6€ selon QF)

19h - 22h30 : Soirée Repas Breton 3€

**Vendredi 27 Oct. :**

9h - 19h : Kayak au Mont Saint Michel  
avec ton Pique-Nique

**Du Mercredi 25 au  
vendredi 27 Oct. :**

**Séjour à Trémelin**



**Lundi 30 Oct. :**

7h30 - 14h : Journée Pêche à Luitré avec ton Pique-Nique  
(5€/6€/7€ selon QF)

15h - 17h : Tournoi de tennis de table

**Mardi 31 Oct. :**

10h - 12h : Badminton

14h - 18h30 : Trampoline Park (8.50€/10.50€/12.50€ selon QF)

20h - 22h30 : Soirée Halloween

(Escape Game, Jeux de Rôle et mini jeux d'horreur)

**Mercredi 1er Nov. :**

**FERIE**

**Jeudi 2 Nov. :**

10h - 12h : Sac de Frappe

14h - 17h : Défi Ring Fit sur Switch

19h - 22h30 : Soirée Repas Marocain 3€

**Vendredi 3 Nov. :**

10h - 12h : Squash (2€/3€/4€ selon le QF)

13h30 - 17h30 : Equitation

(12€/15€/18€ selon QF)



Si nécessaire, une participation financière sera demandée par activité selon le quotient familial (QF). Ces tarifs prennent en compte des aides de la Ville, du Département, de la CAF, de l'Etat et des Dons.